

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 20»
(МБОУ «СШ № 20»)

Аннотация
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Волейбол»

Описание программы

Данная программа направлена на формирование, сохранение и укрепление здоровья учащихся. Программа дополнительного образования по физкультурно-спортивному и оздоровительному направлению «Волейбол» носит образовательно-воспитательный характер. Постоянное взаимодействие с мячом способствует улучшению глубинного и периферического зрения, точности и ориентировке в пространстве. Развивается двигательная реакция на зрительные и слуховые сигналы. Игра в волейбол требует от занимающихся максимального проявления физических возможностей, волевых усилий и умения пользоваться приобретёнными навыками.

Содержание программы

1. Теоритическая подготовка.
2. Специальная физическая подготовка.
Техническая подготовка.
1. Приёмы и передачи мяча.
2. подача мяча.
3. Блокирование.

Цель программы

Создание условий для удовлетворения потребности ребёнка в двигательной активности через занятия волейболом, формирование знаний и практических умений и навыков.

Ожидаемые результаты

В результате реализации программы по формированию культуры здоровья у учащихся развиваются группы качеств: отношение к самому себе, отношение к другим людям, отношение к вещам, отношение к окружающему миру. Благодаря тому, что содержание данной программы раскрывает все стороны здоровья, учащиеся будут демонстрировать такие качества личности как: товарищество, уважение к старшим, доброта, честность, трудолюбие, бережливость, дисциплинированность, соблюдение порядка, любознательность, любовь к прекрасному, стремление быть сильным и ловким.

Особые условия

Допуск по состоянию здоровья.

Возрастные ограничения

12-14 лет

Преподаватели

Мостовых Кирилл Сергеевич, учитель 1 категории, стаж 17 лет.

Материально – техническая база

Соответствует требованиям, с применением ЦОР.