

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 20»
(МБОУ «СШ № 20»)

Аннотация
к образовательной программе курса внеурочной деятельности
«Подвижные игры»

Описание программы

Программа имеет физкультурно-спортивную направленность, подвижные игры призваны осуществлять 3 исключительно важных функции:

- ✓ создавать эмоционально значимую среду для развития ребёнка и переживания им «ситуации успеха»;
- ✓ способствовать осознанию и дифференциации личностно-значимых интересов личности;
- ✓ выполнять защитную функцию по отношению к личности, компенсируя ограниченные возможности индивидуального развития детей в условиях общеобразовательной школы реализацией личностного потенциала в условиях дополнительного образования.

Подвижные игры захватывающие, интересные и динамические игры. Занятия подвижными играми содействуют всестороннему физическому развитию, укреплению здоровья, закаливанию. Воспитанию важнейших физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости, гибкости и морально-волевых качеств: смелости, настойчивости, решительности, трудолюбия, дисциплинированности.

Содержание программы

- Теоретическая подготовка
- Физическая подготовка
- Игры с бегом.
- Игры с мячом.
- Игра с прыжками.
- Игры малой подвижности.
- Зимние забавы.
- Эстафеты.
- Народные игры.

Цель программы: создание наиболее благоприятных условий для формирования у младших школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.

Ожидаемые результаты реализации программы

Первостепенным результатом реализации программы внеурочной деятельности является физическая подготовленность и степень совершенства двигательных умений, высокий уровень развития жизненных сил, нравственное, эстетическое, интеллектуальное развитие

Особые условия

Допуск по состоянию здоровья.

Возрастные ограничения

7-11 лет

Преподаватели:

Свиридова Марина Егоровна, преподаватель первой категории, стаж работы 12 лет;

Занура Татьяна Васильевна, преподаватель высшей категории, стаж работы 34 года.

Материально-техническая база

Соответствует требованиям, с применением современных ЦОР