

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 20»
(МБОУ «СШ № 20»)

Аннотация
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

Баскетбол

Описание программы.

Программа курса «Баскетбол» включает в себя теоретическую и практическую часть. В теоретической части рассматриваются вопросы техники и тактики игры в Баскетбол. В практической части изучаются технические приемы и тактические комбинации, а также упражнения общей и специальной физической подготовки детей. На занятиях с учащимися целесообразно акцентировать внимание на комбинированные упражнения и учебно-тренировочные игры, поэтому на эти разделы программы отводится большее количество часов. Формой подведения итогов реализации программы является участие учащихся в соревнованиях по баскетболу

Срок реализации программы

Программа курса «Баскетбол» рассчитана на 2 года 204 часа, 102 часа в год, 3 часа в неделю при 2-х разовых занятиях в неделю.

Содержание программы

Теоретическая подготовка
Общая физическая и специальная физическая подготовка
Техническая подготовка
Тактическая подготовка
Соревновательная подготовка

Цель программы

Целью программы является формирование учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Обеспечение прав и возможностей учащихся на удовлетворение их потребностей на занятиях физической культурой и спортом;
создание условий для занятий баскетболом по месту учебы;
проведение соревнований по баскетболу среди учащихся общеобразовательных школ;

Ожидаемые результаты

Дети научиться самостоятельно выполнять упражнения на развитие быстроты, координации, выносливости, силы, гибкости; соблюдать правила самоконтроля и безопасности во время выполнения упражнений. Принимать активное участие в школьных и городских соревнованиях по данному виду спорта. Научатся соблюдать нормы поведения в коллективе, правила безопасности, гигиену занятий и личную гигиену; помогать друг другу и учителю; поддерживать товарищей, имеющих недостаточную физическую подготовленность;
проявлять активность, самостоятельность, выдержку и самообладание.

Особые условия

Допуск по состоянию здоровья

Возрастные ограничения

Возраст учащихся занимающихся в группе от 12 лет до 15 лет, с 5 класса по 8 класс.

Преподаватели.

Сурков Е.П. учитель 1 категории.

Материально-техническая база.

Перечень оборудования, необходимого для реализации программы:

Игровой зал (баскетбольная площадка) барьеры; фишки; баскетбольные мячи.